# DIETAS LÍQUIDAS

## MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

**Jugo**
*Manzana (1)*

**Caldos**
*Pollo o Carne de res o Vegetales*

**Gelatina**
*Sabores surtidos: Regular (1) I Sin azúcar*

**Bebidas calientes**
*Café I Café descafeinado*
*Té I Té descafeinado*

**Bebidas frías**
*Té helado sin azúcar I Sierra Mist (1.5)*
*Ginger Ale (1.5) I Ginger Ale de dieta*
*Limonada Crystal Light™ I Limonada (2)*

**Dulces helados**
*Helado italiano de agua (2): Naranja I Limón*
*Limón sin azúcar (1)*
*Paletas heladas: Naranja (3)*
*Paletas heladas sin azúcar: Uvas (1)*

## MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

**Jugos**
*Manzana (1) I Arándanos (1)*
*Uva (1) I Naranja (1)*
*Ciruela (1.5) I V8 bajo en sodio (0.5)*

**Cereales**
*Sémola (1.5) I Crema de trigo (2)*
*Crema de arroz (2)*

**Caldos**
*Pollo o Carne de res o Vegetales*

**Sopa**
*Tomate (0.5) I Crema de pollo (1)*

**Postres**
***Pudín:***
*Vainilla I Chocolate*
*Regular (1) I Sin azúcar*
***Helado:***
*Regular (2): Vainilla I Chocolate I Fresa*
*Sin azúcar (1.5): Vainilla I Chocolate*

*Helado italiano de agua (2)*
*Paletas heladas surtidas (2) I Sorbete (2)*

***Gelatina:***
*Sabores surtidos: Regular (1) I Sin azúcar*

**Bebidas calientes**
*Café I Café descafeinado*
*Té I Té descafeinado*
*Chocolate caliente (1)*
*Chocolate caliente sin azúcar añadida (0.5)*

**Bebidas frías**
*Té helado sin azúcar (regular o descafeinado)*
*Limonada Crystal Light™ I Limonada (2)*
*Ginger Ale (1.5) I Ginger Ale de dieta*
*Pepsi (2) I Pepsi de dieta I Sierra Mist (1.5)*

## ALMUERZOS ESPECIALES DEL CHEF

**Domingo**
**Pavo asado del bistro con puré de papas** *(1)*
*Zanahorias (0.5), Panecillo recién hecho (1), y Copa de frutas frescas (1)*

**Lunes**
**Pasta penne con salsa de carne** *(2)*
*servida con brócoli (0.5) un Panecillo (1), y duraznos (1)*

**Martes**
**Lomo Stroganoff servido sobre fideos de huevo** *(2)*
*una guarnición de zanahorias (0.5) y una galleta de azúcar (1)*

**Miércoles**
**Hamburguesa con panecillo** *(1.5)*
*Ensalada de guarnición con aderezo Ranch, Sopa de tomate (0.5), papas fritas al horno (1.5) y peras (1)*

**Jueves**
**Pasta Penne con pollo a la Alfredo** *(2)*
*servida con brócoli (0.5) y una copa de frutas frescas (1)*

**Viernes**
**Pechuga de pollo marinada a la parrilla**
*servida con macarrones con queso (1.5), judías verdes frescas (ejotes) y galleta con chispas de chocolate (1)*

**Sábado**
**Hamburguesa de pavo con lechuga, tomate, cebolla en un panecillo integral** *(2)*
*con sopa de fideos con pollo (0.5), Ensalada de guarnición con aderezo Italiano y Biscochuelo Ángel (2)*

## CENAS ESPECIALES DEL CHEF

**Domingo**
**Lomo Stroganoff servido con fideos de huevo** *(2), judías verdes frescas (ejotes) y pudín de chocolate (1)*

**Lunes**
**Pollo salteado estilo asiático** *(1)*
*servido sobre arroz (1) y una naranja fresca (1)*

**Martes**
**Pastel de carne casero servido con salsa gravy** *(1)*
**(hecho con carne y pavo)**
*servido con puré de papas (1), calabacín (0.5) y pudín de vainilla (1)*

**Miércoles**
**Ensalada César con pollo**
*servida con aderezo César (1), un Panecillo (1) y galletas con chispas de chocolate (1)*

**Jueves**
**Pavo asado del bistro con Puré de papa dulce** *(1)*
*servido con judías verdes frescas (ejotes) Y Bizcochuelo Ángel (2)*

**Viernes**
**Tilapia a la sartén**
*servida con brócoli (0.5), arroz integral (1.5), y galletas de avena (1)*

**Sábado**
**Pollo a la parmesana** *(1)*
*servido con espagueti (2), Judías verdes frescas (ejotes) y galletas de azúcar (1)*

# MENÚ SIN GLUTEN

**DESAYUNO**
*Bagels sin gluten*
*Muffin de arándanos sin gluten*
*Cree su propio Omelet I Huevos revueltos*
*Tostadas sin gluten*
*Sándwich de desayuno sin gluten*
*(Pan o rollo sin gluten)*
*Salchicha (pavo o cerdo)*
*o Hamburguesa de salchicha*
*Tocino de pavo o cerdo*
*Fruta variada I Yogur variado*
*Crema de arroz I Sémola*

**PLATOS PRINCIPALES**
*Salmón a la parrilla con salsa de limón y eneldo*
*Tilapia a la sartén*
*Pavo asado con salsa gravy con hierbas del bistro*
*Pechuga de pollo a la parrilla*
*Pasta sin gluten*
*Salsa: Alfredo, Marinara, Salsa de carne*
*Pizza sin gluten*

**CREE SUS PROPIOS SÁNDWICHES A LA PARRILLA**
*Hamburguesa de pavo I Hamburguesa*
*Sándwich de pollo*

**CREE SUS PROPIOS PLATOS DEL DELI**
*Ensalada de huevo I Ensalada de atún*
*Ensalada de pollo*
*Queso a la parrilla I Pavo I Tocino, lechuga y tomate*
*Mantequilla de maní y mermelada*

**GUARNICIONES CALIENTES**
*Puré de papas*
*Puré de papa dulce I Papa al horno*
*Arroz integral I Arroz blanco*
*Papas fritas al horno*
*Brócoli I Maíz I Judías verdes frescas (ejotes)*
*Calabacín I Zanahorias*

**SOPAS**
*Verduras*
*Caldo: Verduras I Pollo I Carne*

**ENSALADAS**
*Plato de frutas frescas*
*Cree su propia ensalada*
*Aderezos variados para ensaladas*

**POSTRES**
*Galleta con chispas de chocolate sin gluten*
*Helado: Vainilla I Chocolate I Fresa*
*Helado de agua de hielo surtido*
*Paletas heladas surtidas*
*Gelatinas variadas*

**** Consulte el menú normal para intercambios de carbohidrato.***

# MENÚ BASADO EN PLANTAS

**DESAYUNO**
*Avena I Crema de trigo*
*Crema de arroz I Sémola*
*Papas del desayuno*

**PLATOS PRINCIPALES**
*Salteado vegetariano*
*Wrap de verduras y pasta de garbanzos fresca*
*Chile vegetariano*
*Pizza de vegetales*
*Pasta Primavera*
*Hamburguesa con frijoles negros y chipotle*
*Cree su propia ensalada vegetariana*

**GUARNICIONES CALIENTES**
*Puré de papas*
*Puré de papa dulce*
*Papa horneada*
*Arroz integral I Arroz blanco*
*Papas fritas al horno*
*Brócoli I Maíz*
*Tater Tots*
*Judías verdes frescas (ejotes)*
*Calabacín I Zanahorias*

**ENSALADAS**
*Plato de frutas frescas*
*Cree su propia ensalada*
*Pasta de garbanzos, pan pita y pepinos*
*Palitos de zanahoria y apio*
*Aderezos variados para ensaladas*

**SOPA**
*Caldo de verduras*
*Sopa de verduras*
*Sopa de tomate*

**FRUTA**
***Fruta suave:***
*Duraznos I Peras I Puré de manzana I Piña*
***Fruta fresca:***
*Manzana I Plátano I Naranja I Copa de frutas frescas*

**BATIDO**
*Batido de fresa y plátano*

**** Consulte el menú normal para intercambios de carbohidrato.***

# SERVICIO A LA HABITACIÓN

CREER EN EL PODER DE LOS *alimentos*

Virtua Health

**PARA ORDENAR:**
**LLAME AL**
# 73663
**(desde la habitación)**

**Para ordenar usando un teléfono celular, marque 856-247-3663**
**Indique el nombre del paciente y el número de habitación**
**EL MENÚ DE SERVICIO COMPLETO SE SIRVE DE 7:00 A.M. A 7:00 P.M.**
**EL MENÚ DE LA NOCHE SE SIRVE DE 7:00 P.M. A 10:00 P.M.**

Un Operador en Nutrición lo guiará a través del proceso para ordenar. Nuestros experimentados chefs prepararán su comida con los ingredientes más frescos adaptados a la dieta que le han recetado. Su comida recién preparada se servirá dentro de 45 minutos.

# DISPONIBLE DE 7:00 A.M. A 7:00 P.M.

## PLATOS PRINCIPALES DEL DESAYUNO

**Estamos orgullosos de servir huevos de gallinas de corral**

*(también se encuentran disponibles clara de huevo y huevos bajos en colesterol)*

Huevos revueltos
Claras de huevo revueltas
Huevo duro | Huevo frito
Tostadas francesas *(2)*
Panqueques de mantequilla *(2)*
Panqueques de temporada *(2)*

**Cree su omelet**
Tomates | Cebollas
Pimientos verdes | Champiñones
Queso | Tocino | Salchicha

**Sándwich de desayuno**
*servido con su elección de pan *(1.5-3.5)*
huevo, queso y su elección de carne para el desayuno

## GUARNICIONES

Salchicha de pavo | Tocino de pavo
Salchicha de cerdo | Tocino de cerdo
Papas del desayuno *(1.5)*

## CEREALES

**Caliente:** Avena *(1.5)* | Crema de arroz *(2)*
Crema de trigo *(2)* | Sémola *(1.5)*
**Frío:** Rice Krispies *(1)* | Raisin Bran *(2)*
Corn Flakes *(1)* | Special K *(1)* | Cheerios *(1)*
**Aderezos:** Azúcar moreno *(1)*
Pasas *(1)* | Granola *(1)*

## PANADERÍA

**Muffin inglés** *(1.5)*: Blanco
**Muffin:** Arándanos *(2)* | Estacional *(2)*
Manzana y canela *(2)*
**Bagel** *(3.5)*: Blanco | Pasas con canela

## YOGUR

Vainilla *(2)* | Fresa *(2)*
Durazno *(2)* | Natural *(1)*
**Light:** Vainilla *(1)* | Fresa *(1)* | Durazno *(1)*

## FRUTA

**FRUTAS SUAVES** *(1)*
Duraznos | Peras | Puré de manzana | Piña

**FRUTAS FRESCAS**
Banana *(1.5)* | Manzana *(1)* | Naranja *(1)*
Copa de frutas frescas *(1)*

## SELECCIONES DEL CHEF

Salmón a la parrilla con salsa de limón y eneldo | Tilapia a la sartén *(1)*
Pavo asado con salsa gravy con hierbas del bistro *(1)*
Lomo Stroganoff *(1)*
Pollo a la parmesana *(1)*
Pechuga de pollo marinada a la parrilla
Pastel de carne casero servido con salsa gravy *(1)*
(hecho con carne y pavo)
Salteado asiático: Vegetales *(1)* | Pollo *(1)*
Tofu *(1)*
Trocitos de pollo al horno *(1)*

**GUARNICIONES CALIENTES**
Puré de papas *(1)* | Papa al horno *(2)*
Arroz integral *(1.5)* | Arroz blanco *(1.5)*
Puré de papa dulce *(1)*
Papas fritas al horno *(1.5)* | Tater Tots *(1.5)*
Brócoli *(0.5)* | Judías verdes frescas (ejotes)
Maíz *(1)* | Calabacín *(0.5)* | Fideos con huevo *(1.5)*
Zanahorias *(0.5)* | Macarrones con queso *(1.5)*

## ENSALADAS

**ENSALADAS COMO PLATOS PRINCIPALES**

**Ensalada César: Pollo** *(1)* o Salmón *(1)*

**Ensalada del Chef** *(0.5)*
*jamón, pavo, huevo, queso, tomate, aceitunas*

**Plato de frutas frescas** *(2)*
con su elección de queso cottage *(2)*, yogur *(3)* o cubos de queso *(2)*

**Cree su propia Ensalada**
Lechuga romana o espinacas
Tomates | Huevo
Pepinos | Jamón | Pavo | Tocino
Aceitunas | Zanahorias | Crutones
Queso cheddar | Queso parmesano
Queso suizo

**GUARNICIONES Y ENSALADAS FRÍAS**
Ensalada de verduras | Ensalada César *(0.5)*
Palitos de zanahoria y apio *(1)*
Pasta de garbanzos, pan pita y pepinos *(2)*

*Italiano | Ranch | Francés* *(1)*
*Aceite y vinagre | Vinagreta balsámica*
*César | Mostaza con miel*

***Sin grasa:*** *Francés | Ranch* *(1)*
*Italiano | Vinagreta de frambuesa* *(1)*

## SOPAS

Chile vegetariano *(0.5)* | Vegetales *(0.5)*
Tomate *(0.5)* | Fideos de pollo *(0.5)*
**Caldos:** Pollo o Carne de res o Vegetales

## PARRILLA GOURMET

***Servido con su elección de pan***
**Queso a la parrilla clásico** *(2)*
**Pechuga de pollo marinada a la parrilla** *(2)*
**Hamburguesa | Hamburguesa con queso** *(2)*
**Hamburguesa de pavo** *(2)*
**Bistec con queso estilo Philly** *(4)*
**Sándwich de pollo con queso** *(4)*

**Cree su propia quesadilla** *(3)*
*Pollo | Queso | Cebollas*
*Pimientos | Pico de gallo*

## CREE SU PROPIO SÁNDWICH

**Proteína:** Ensalada de atún | Ensalada de pollo
Ensalada de huevo | Pavo
Mantequilla de maní y mermelada *(2.5)*

**Queso:** Americano | Provolone
Suizo | Cheddar | Pepper Jack

**Aderezos:** Lechuga | Cebolla roja
Tomate | Tocino | Pepinillos

**Pan** *(1)*: Blanco | Integral | Centeno
Multigrano *(2)* | Kaiser *(2)* | Pan pita *(2)*
Wraps surtidos *(3)*

## ESPECIALIDADES DEL DELI

**Wrap de vegetales y pasta de garbanzo fresca** *(3)*
*pasta de garbanzo clásica y vegetales mixtos*

**Ensalada César con pollo** *(3)*
**Sándwich club tradicional** *(2)*

## CREE SU PROPIA PIZZA

Queso | Pepperoni | Champiñones | Aceitunas
Salchicha | Tocino | Cebollas | Pimientos

**CREE SU PROPIA PASTA**
**Pasta:** Espagueti *(2)* | Penne *(2)*
Fideos de huevo *(1.5)* | Pasta de trigo integral *(2)*
**Salsa:** Alfredo | Pollo a la Alfredo
Salsa de carne italiana | Marinara | Primavera
Panecillo *(1)*

## CONDIMENTOS

*Pida sus condimentos,*
*no se envían de manera automática*

Mantequilla | Margarina | Jarabe *(0.5)*
Queso parmesano | Mermelada *(0.5)* | Miel *(0.5)*
Jarabe sin azúcar | Mermelada sin azúcar
Mantequilla de maní
Queso crema | Queso crema dietético
Salsa barbacoa | Kétchup | Mostaza
Mayonesa | Mayonesa light
Sazonador de hierbas | Azúcar *(0.5)*
Sustituto del azúcar | Sal | Pimienta | Jugo de limón
Crema artificial | Mitad leche y mitad crema

## POSTRES

**Pastel de chocolate en capas** *(3)*
**Cheesecake al estilo de Nueva York** *(2)*
**Pie de merengue y limón** *(3.5)*
**Bizcochuelo Ángel** *(2)*

**Galletas**
*Pasas y avena (1.5) | Azúcar (1.5)*
*Chispas de chocolate (1.5)*
*Chispas de chocolate sin azúcar (1)*
*Oreos (2) | Lorna Doone (1.5) | Fig Newtons (3)*

**PUDÍN**
*Vainilla | Chocolate | Arroz*
*Regular (1) | Sin azúcar*

**HELADO**
*Regular (2): Vainilla | Chocolate | Fresa*
*Sin azúcar (1.5): Vainilla | Chocolate*

**GELATINA**
*Sabores surtidos: Regular (1) | Sin azúcar*

**DULCES HELADOS**
*Helado de hielo de agua (2):*
*Naranja | Limón | Frambuesa*
*Limón sin azúcar (1)*
*Paletas heladas surtidas: Regular (2) | Sin azúcar (1)*

**FRUTAS SUAVES** *(1)*
*Duraznos | Peras | Puré de manzana | Piña*

**FRUTAS FRESCAS**
*Plátano (1.5) | Manzana (1) | Naranja (1)*
*Copa de frutas frescas (1)*

**BATIDO**
*Batido de fresa y plátano (3)*

## BEBIDAS

**Café:**
Regular | Descafeinado

**Té caliente:**
Regular | Descafeinado
Chocolate caliente *(1)*
Chocolate caliente sin azúcar añadida *(0.5)*

**Jugo:**
Manzana *(1)* | Arándanos *(1)*
Arándanos de dieta
Uva *(1)* | Naranja *(1)* | Ciruela *(1.5)* | V8 *(0.5)*
V8 bajo en sodio *(0.5)*

**Leche:**
Entera *(1)* | Descremada *(1)* | Al 2% *(1)* | Soja *(0.5)*
Sin lactosa *(1)* | Almendras | Chocolate *(2)*

**Bebidas frías**
Té helado sin azúcar (regular o descafeinado)
Pepsi *(2)* | Pepsi de dieta
*Limonada Crystal Light™ | Limonada (2)*
Ginger Ale *(1.5)* | Ginger Ale de dieta
Sierra Mist *(1.5)*

## MENÚ DE LA NOCHE

*Se sirve de 7 P.M. a 10 P.M.*

**CEREALES VARIADOS**
Rice Krispies *(1)* | Raisin Bran *(2)*
Corn Flakes *(1)* | Special K *(1)* | Cheerios *(1)*

**YOGURES**
Vainilla *(2)* | Fresa *(2)*
Durazno *(2)* | Natural *(1)*
**Light:** Vainilla *(1)* | Fresa *(1)* | Durazno *(1)*

**FRUTAS**
*Plátano (1.5) | Manzana (1) | Piña (1)*
*Copa de frutas frescas (1) | Peras (1)*
*Duraznos (1) | Puré de manzana (1)*

**PARRILLA GOURMET**
Trozos de pollo *(1)*
Papas fritas al horno *(1.5)*
*Artículos adicionales disponibles de la sección de Parrilla Gourmet*

**CREE SU PROPIO SÁNDWICH**
*Seleccione de la sección Cree su propio sándwich*

**ESPECIALIDADES DEL DELI**
*Seleccione de la sección Especialidades del Deli*

**CREE SU PROPIA PIZZA**
*Seleccione de la sección Cree su propia pizza*

**POSTRES**
*Seleccione de la sección Postres*

**BEBIDAS**
*Seleccione de la sección Bebidas*

**ENSALADAS**
*Seleccione de la sección Ensaladas*
***NOTA:*** *La ensalada César y del Chef no están disponibles*

**SOPAS**
*Seleccione de la sección Sopas*
***NOTA:*** *Las sopas de chili vegetariano y de vegetales no están disponibles*

*****Los números en paréntesis ( ) son las porciones de carbohidratos.***
***15 gramos = 1 porción de carbohidrato***

***Algunos artículos del menú pueden no ser apropiados para su dieta. Su operador de nutrición le ayudará cuando seleccione sus comidas.***